

Ребята!

Мы с вами неоднократно говорили о том, как важно беречь своё здоровье при работе за компьютером, разумно распределять нагрузку, делать перерывы для отдыха.

Помимо соблюдения безопасности для здоровья, необходимо заботиться и о социальной безопасности, работая в медиа пространстве.

Предлагаю вам ознакомиться с рекомендациями специалистов в этом направлении.

Успехов в учёбе!

Социальный педагог Адамова Елена Ивановна.

**АВТОР И ИСПОЛНИТЕЛЬ:
НП «ПРЕОБРАЖЕНИЕ»**

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ В МЕДИА ПРОСТРАНСТВЕ



* При создании использованы материалы отдела «К» МВД России и сайта «Дети России онлайн»

